

# नव वर्ष २०८२ को शुभकामना

हरियाली अनि शान्त सुन्दर ताल तलैयाहरुले सजिएको हाम्रो प्यारो देशमा ।  
सूर्यज्योति भुलिकन्छ यहाँ, हिमालको काख हुँदै पहाड अनि तराईका भेगमा ।।



**SuryaJyoti**

जीवनको लागि

सूर्यज्योति लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेड

शान्ता प्लाजा ज्ञानेश्वर काठमाण्डौ । ०१-४५४५२४९/४५४५२४३

URL : [www.suryajyotilife.com](http://www.suryajyotilife.com) | [info@suryajyotilife.com](mailto:info@suryajyotilife.com)





Shey Phoksundo National Park, Nepal's largest, spans 3,555 km<sup>2</sup> and features stunning Lake at 3,612m, situated between the Dolpa and Mugu districts.

Photo: Ghumante



वैशाख २०८२

(Apr/May 2025)

नेपाल संवत् १९४५

| आइतवार            | सोमवार            | मंगलवार           | बुधवार            | बिहीवार          | शुक्रवार         | शनिवार            |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|-------------------|
|                   | प्रतिपदा<br>१ 14  | द्वितीया<br>२ 15  | तृतीया<br>३ 16    | चतुर्थी<br>४ 17  | पञ्चमी<br>५ 18   | षष्ठी<br>६ 19     |
| सप्तमी<br>७ 20    | अष्टमी<br>८ 21    | नवमी<br>९ 22      | दशमी<br>१० 23     | एकादशी<br>११ 24  | द्वादशी<br>१२ 25 | त्रयोदशी<br>१३ 26 |
| औंसी<br>१४ 27     | प्रतिपदा<br>१५ 28 | द्वितीया<br>१६ 29 | तृतीया<br>१७ 30   | चतुर्थी<br>१८ ०1 | पञ्चमी<br>१९ ०2  | षष्ठी<br>२० ०3    |
| सप्तमी<br>२१ ०4   | अष्टमी<br>२२ ०5   | नवमी<br>२३ ०6     | दशमी<br>२४ ०7     | एकादशी<br>२५ ०8  | द्वादशी<br>२६ ०9 | त्रयोदशी<br>२७ १० |
| चतुर्दशी<br>२८ 11 | पूर्णिमा<br>२९ 12 | प्रतिपदा<br>३० 13 | द्वितीया<br>३१ 14 |                  |                  |                   |

### Important Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

वैशाख १ नयाँ वर्ष/बिस्का: जात्रा, वैशाख १८ श्राविक दिवस, वैशाख २९ बुद्ध जन्मती, उँमौली पर्व



**SuryaJyoti**

जीवनको लाठी

सुखयोगि  
**सुरक्षित**  
**भविष्य**  
जीवन बीमालेख



आफु र आफनको खुशी, समयमै गरौं सुरक्षित



Scan QR Code To Download  
SuryaJyoti Smart App

च.नं. १९६/८२ : "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"





Bhairab Kunda at 4,250m, a hidden gem on the Gosaikunda Trail, offers stunning panoramic views from the 4,600m viewpoint in Rasuwa.

Photo: Lhakpa Gyelbu Sherpa



जेष्ठ २०८२

(May/June 2025)

नेपाल संवत् १९४५

| आइतवार            | सोमवार            | मंगलवार           | बुधवार            | बिहीवार           | शुक्रवार          | शनिवार           |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|
|                   |                   |                   |                   | तृतीया<br>१ 15    | चतुर्थी<br>२ 16   | पञ्चमी<br>३ 17   |
| षष्ठी<br>४ 18     | सप्तमी<br>५ 19    | अष्टमी<br>६ 20    | नवमी<br>७ 21      | दशमी<br>८ 22      | एकादशी<br>९ 23    | द्वादशी<br>१० 24 |
| त्रयोदशी<br>११ 25 | चतुर्दशी<br>१२ 26 | औंसी<br>१३ 27     | प्रतिपदा<br>१४ 28 | तृतीया<br>१५ 29   | चतुर्थी<br>१६ 30  | पञ्चमी<br>१७ 31  |
| षष्ठी<br>१८ ०१    | सप्तमी<br>१९ ०२   | अष्टमी<br>२० ०३   | नवमी<br>२१ ०४     | दशमी<br>२२ ०५     | एकादशी<br>२३ ०६   | एकादशी<br>२४ ०७  |
| द्वादशी<br>२५ ०८  | त्रयोदशी<br>२६ ०९ | चतुर्दशी<br>२७ १० | पूर्णिमा<br>२८ ११ | प्रतिपदा<br>२९ १२ | द्वितीया<br>३० १३ | तृतीया<br>३१ १४  |

### Important Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

जेष्ठ १५ गणतन्त्र दिवस



**SuryaJyoti**

जीवनको लागि

सूर्यज्योति  
चौरासी  
पूजा  
जीवन बीमा



जब हुन्छ पछिको तयारी समयमा, खुलेर बाँधिन्छ हरेक उमेरमा



Scan QR Code To Download  
SuryaJyoti Smart App

च.नं. १९६६/८२ : "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्माणकर्ता विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"



Birendra Lake at 3,691m, a pristine freshwater in Manaslu, Gorkha. Located near Punhyen Glacier on the Manaslu Circuit Trek.



आषाढ २०८२

(Jun/Jul 2025)

नेपाल संवत् १९४५

| आइतवार           | सोमवार           | मंगलवार           | बुधवार            | बिहीवार           | शुक्रवार          | शनिवार            |
|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| चतुर्थी<br>१ 15  | पञ्चमी<br>२ 16   | षष्ठी<br>३ 17     | सप्तमी<br>४ 18    | अष्टमी<br>५ 19    | नवमी<br>६ 20      | एकादशी<br>७ 21    |
| द्वादशी<br>८ 22  | त्रयोदशी<br>९ 23 | चतुर्दशी<br>१० 24 | औंसी<br>११ 25     | प्रतिपदा<br>१२ 26 | द्वितीया<br>१३ 27 | तृतीया<br>१४ 28   |
| चतुर्थी<br>१५ 29 | पञ्चमी<br>१६ 30  | षष्ठी<br>१७ 01    | सप्तमी<br>१८ 02   | अष्टमी<br>१९ 03   | नवमी<br>२० 04     | दशमी<br>२१ 05     |
| एकादशी<br>२२ 06  | द्वादशी<br>२३ 07 | त्रयोदशी<br>२४ 08 | चतुर्दशी<br>२५ 09 | पूर्णिमा<br>२६ 10 | प्रतिपदा<br>२७ 11 | द्वितीया<br>२८ 12 |
| तृतीया<br>२९ 13  | चतुर्थी<br>३० 14 | पञ्चमी<br>३१ 15   | षष्ठी<br>३२ 16    |                   |                   |                   |

### Important Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

च.नं. १९६६/८२ : "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"



**SuryaJyoti**

जीवनको लागि



जीवन बीमालेख



एउटा यस्तो प्रस्ट Magical बीमा पाइन्छ चाहेको बेला पैसा फिर्ता



Scan QR Code To Download  
SuryaJyoti Smart App





Rara Lake at 2,990m, the largest in the Nepalese Himalayas, shimmers in green and blue.

Photo: A.P. Tolang



## श्रावण २०८२

(Jul/Aug 2025)

नेपाल संवत् १९४५

| आइतवार             | सोमवार            | मंगलवार         | बुधवार           | बिहीवार           | शुक्रवार          | शनिवार            |
|--------------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|                    |                   |                 |                  | सप्तमी<br>१ 17    | अष्टमी<br>२ 18    | नवमी<br>३ 19      |
| दशमी<br>४ 20       | एकादशी<br>५ 21    | द्वादशी<br>६ 22 | चतुर्दशी<br>७ 23 | औंसी<br>८ 24      | प्रतिपदा<br>९ 25  | द्वितीया<br>१० 26 |
| तृतीया<br>११ 27    | चतुर्थी<br>१२ 28  | पंचमी<br>१३ 29  | षष्ठी<br>१४ 30   | सप्तमी<br>१५ 31   | अष्टमी<br>१६ 01   | अष्टमी<br>१७ 02   |
| नवमी<br>१८ 03      | दशमी<br>१९ 04     | एकादशी<br>२० 05 | द्वादशी<br>२१ 06 | त्रयोदशी<br>२२ 07 | चतुर्दशी<br>२३ 08 | पूर्णिमा<br>२४ 09 |
| प्रतिपदा<br>२५* 10 | द्वितीया<br>२६ 11 | तृतीया<br>२७ 12 | चतुर्थी<br>२८ 13 | पंचमी<br>२९ 14    | सप्तमी<br>३० 15   | अष्टमी<br>३१ 16   |

### Important Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

श्रावण २४ रक्षा बन्धन, श्रावण २५ गार्डजात्रा (अपत्यका तथा देशमर नेवार समुदायका लागि बिदा), श्रावण ३१ श्रीकृष्ण जन्माष्टमी



# SuryaJyoti

जीवनको लागि



मुक्तानी गर्न यति सजिलो जीवनमा ऊर्जा आए जस्तो



Scan QR Code To Download  
SuryaJyoti Smart App

च.नं. १९६/८२ : "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"



Serene reflections at Dudh Kunda, at 4,560m in Solukhumbu, a breathtaking gem near Mt. Everest.

Photo: Aadiya Chand



भाद्र २०८२

(Aug/Sep 2025)

नेपाल संवत् १९४५

| आइतवार            | सोमवार            | मंगलवार           | बुधवार           | बिहीवार          | शुक्रवार          | शनिवार             |
|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|-------------------|--------------------|
| नवमी<br>१ 17      | दशमी<br>२ 18      | एकादशी<br>३ 19    | द्वादशी<br>४ 20  | त्रयोदशी<br>५ 21 | चतुर्दशी<br>६ 22  | औंसी<br>७ 23       |
| प्रतिपदा<br>८ 24  | द्वितीया<br>९ 25  | तृतीया<br>१०* 26  | चतुर्थी<br>११ 27 | पञ्चमी<br>१२ 28  | षष्ठी<br>१३ 29    | सप्तमी<br>१४ 30    |
| अष्टमी<br>१५* 31  | नवमी<br>१६ 01     | दशमी<br>१७ 02     | एकादशी<br>१८ 03  | द्वादशी<br>१९ 04 | त्रयोदशी<br>२० 05 | चतुर्दशी<br>२१* 06 |
| पूर्णिमा<br>२२ 07 | प्रतिपदा<br>२३ 08 | द्वितीया<br>२४ 09 | तृतीया<br>२५ 10  | चतुर्थी<br>२६ 11 | पञ्चमी<br>२७ 12   | षष्ठी<br>२८ 13     |
| सप्तमी<br>२९ 14   | अष्टमी<br>३०* 15  | दशमी<br>३१ 16     |                  |                  |                   |                    |

### Important Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

भाद्र १० तिज (महिला कर्मचारीका लागि बिदा), भाद्र १५ जोरा पर्व (जोरा पर्व मनाउनेहरूको लागि बिदा), भाद्र २१ इन्द्रजात्रा (अपत्यका बिदा), भाद्र ३० त्रितीया पर्व (त्रितीया पर्व मनाउने महिला कर्मचारीको लागि बिदा)



**SuryaJyoti**

जीवनको लािा

सूर्यज्योति  
**घनवृद्धि**  
जीवन बीमालेख

सीमिततै असीमित गजा जीवनमा आउँछ नयाँ ऊर्जा



Scan QR Code To Download  
SuryaJyoti Smart App

च.नं. १९६/८२ : नेपाल पञ्चाङ्ग निर्माणकर्ता विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त





Summit Gokyo Ri for stunning Everest views and the serene Gokyo Lakes below at 5,357m.

Photo: Marina Zvada



## आश्विन २०८२

(Sep/oct 2025)

नेपाल संवत् १९४५

| आइतवार            | सोमवार            | मंगलवार           | बुधवार            | बिहीवार         | शुक्रवार         | शनिवार           |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|------------------|------------------|
|                   |                   |                   | एकादशी<br>१ 17    | द्वादशी<br>२ 18 | त्रयोदशी<br>३ 19 | चतुर्दशी<br>४ 20 |
| औंसी<br>५ 21      | प्रतिपदा<br>६ 22  | द्वितीया<br>७ 23  | तृतीया<br>८ 24    | चतुर्थी<br>९ 25 | चतुर्थी<br>१० 26 | पंचमी<br>११ 27   |
| षष्ठी<br>१२ 28    | सप्तमी<br>१३ 29   | अष्टमी<br>१४ 30   | नवमी<br>१५ 01     | दशमी<br>१६ 02   | एकादशी<br>१७ 03  | द्वादशी<br>१८ 04 |
| त्रयोदशी<br>१९ 05 | चतुर्दशी<br>२० 06 | पूर्णिमा<br>२१ 07 | प्रतिपदा<br>२२ 08 | तृतीया<br>२३ 09 | चतुर्थी<br>२४ 10 | पंचमी<br>२५ 11   |
| षष्ठी<br>२६ 12    | सप्तमी<br>२७ 13   | अष्टमी<br>२८ 14   | नवमी<br>२९ 15     | दशमी<br>३० 16   | एकादशी<br>३१ 17  |                  |

### Important Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

आश्विन ३ संविधान दिवस, आश्विन ६ घटस्थापना, आश्विन १३ फुलपानी, आश्विन १४ महाअष्टमी, आश्विन १५ महानवमी, आश्विन १६ विजयादशमी १७ पाषाणकृशा एकादशी



Scan QR Code To Download  
SuryaJyoti Smart App

च.नं. १९६/८२ : "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"



Gosaikunda Lake at 4,380m shines with crystal clarity, framed by vibrant red blooms.

Photo: Palkov



**कार्तिक २०८२**

(Oct/Nov 2025)

नेपाल संवत् १९४५/४६

| आइतवार                      | सोमवार                       | मंगलवार                      | बुधवार                       | बिहीवार                      | शुक्रवार                     | शनिवार                     |
|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| द्वादशी<br>३० <sup>16</sup> |                              |                              |                              |                              |                              | द्वादशी<br>१ <sup>18</sup> |
| त्रयोदशी<br>२ <sup>19</sup> | चतुर्दशी<br>३ <sup>20</sup>  | औंसी<br>४ <sup>21</sup>      | प्रतिपदा<br>५ <sup>22</sup>  | द्वितीया<br>६ <sup>23</sup>  | तृतीया<br>७ <sup>24</sup>    | चतुर्थी<br>८ <sup>25</sup> |
| पञ्चमी<br>९ <sup>26</sup>   | षष्ठी<br>१० <sup>27</sup>    | सप्तमी<br>११ <sup>28</sup>   | अष्टमी<br>१२ <sup>29</sup>   | नवमी<br>१३ <sup>30</sup>     | दशमी<br>१४ <sup>31</sup>     | एकादशी<br>१५ <sup>01</sup> |
| द्वादशी<br>१६ <sup>02</sup> | त्रयोदशी<br>१७ <sup>03</sup> | चतुर्दशी<br>१८ <sup>04</sup> | पूर्णिमा<br>१९ <sup>05</sup> | प्रतिपदा<br>२० <sup>06</sup> | द्वितीया<br>२१ <sup>07</sup> | तृतीया<br>२२ <sup>08</sup> |
| चतुर्थी<br>२३ <sup>09</sup> | पञ्चमी<br>२४ <sup>10</sup>   | षष्ठी<br>२५ <sup>11</sup> *  | अष्टमी<br>२६ <sup>12</sup>   | नवमी<br>२७ <sup>13</sup>     | दशमी<br>२८ <sup>14</sup>     | एकादशी<br>२९ <sup>15</sup> |

**Important Notes**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

कार्तिक ३ कुम्भपूजा, लक्ष्मीपूजा, कार्तिक ४ तिहार बिदा, कार्तिक ५ जाईपूजा, गोवर्धन पूजा, ने.सं. १९४६, नह पूजा, कार्तिक ६ भाईटिका, किजा पूजा, कार्तिक ७ तिहार बिदा, कार्तिक १० छठ पर्व, कार्तिक २५ फाल्गुनबद जयन्ती (किराँत धर्मावलम्बीका लागि बिदा)



**SuryaJyoti**

जीवनको लागि

सूर्यज्योति  
**सावधिक**  
जीवन बीमा



गरौं Complete शुरुवात सुरक्षित भविष्यको लागि



Scan QR Code To Download  
SuryaJyoti Smart App

च.नं. १९६८/८२ : "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्माणकर्ता विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"





Panch Pokhari at 4,100m offers serenity and stunning Jugal Himal views, north of Kathmandu.

Photo: Lhakpa Gyelbu Sherpa



मंसिर २०८२

(Nov/Dec 2025)

नेपाल संवत् १९४६

| आइतवार          | सोमवार           | मंगलवार          | बुधवार             | बिहीवार           | शुक्रवार          | शनिवार            |
|-----------------|------------------|------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|                 | त्रयोदशी<br>१ 17 | त्रयोदशी<br>२ 18 | चतुर्दशी<br>३ 19   | औंसी<br>४ 20      | प्रतिपदा<br>५ 21  | द्वितीया<br>६ 22  |
| तृतीया<br>७ 23  | चतुर्थी<br>८ 24  | पञ्चमी<br>९ 25   | षष्ठी<br>१० 26     | सप्तमी<br>११ 27   | अष्टमी<br>१२ 28   | नवमी<br>१३ 29     |
| दशमी<br>१४ 30   | एकादशी<br>१५ 01  | द्वादशी<br>१६ 02 | त्रयोदशी<br>१७* 03 | चतुर्दशी<br>१८ 04 | प्रतिपदा<br>१९ 05 | द्वितीया<br>२० 06 |
| तृतीया<br>२१ 07 | चतुर्थी<br>२२ 08 | पञ्चमी<br>२३ 09  | षष्ठी<br>२४ 10     | सप्तमी<br>२५ 11   | अष्टमी<br>२६ 12   | नवमी<br>२७ 13     |
| दशमी<br>२८ 14   | एकादशी<br>२९ 15  |                  |                    |                   |                   |                   |

### Important Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

मंसिर १७ अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस (अपाङ्गता भएका कर्मचारीका लागि बिदा),  
मंसिर १८ च:मरी पुनर्जी, उँचौली पर्व, धान्य पूर्णिमा



Scan QR Code To Download  
SuryaJyoti Smart App

च.नं. १९६/८२ : "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्माणकर्ता विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"



Evening hues over Phewa Lake, where boats float on tranquil waters near Tal Barahi Temple, the island in this serene paradise.

Photo: Prawat Thananitha



पौष २०८२

(Dec/Jan 2025/26)

नेपाल संवत् १९८६

| आइतवार            | सोमवार            | मंगलवार         | बुधवार           | बिहीवार           | शुक्रवार          | शनिवार            |
|-------------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|                   |                   | द्वादशी<br>१ 16 | त्रयोदशी<br>२ 17 | चतुर्दशी<br>३ 18  | औंसी<br>४ 19      | प्रतिपदा<br>५ 20  |
| प्रतिपदा<br>६ 21  | द्वितीया<br>७ 22  | तृतीया<br>८ 23  | चतुर्थी<br>९ 24  | पञ्चमी<br>१० 25   | षष्ठी<br>११ 26    | सप्तमी<br>१२ 27   |
| अष्टमी<br>१३ 28   | दशमी<br>१४ 29     | एकादशी<br>१५ 30 | द्वादशी<br>१६ 31 | त्रयोदशी<br>१७ 01 | चतुर्दशी<br>१८ 02 | पूर्णिमा<br>१९ 03 |
| प्रतिपदा<br>२० 04 | द्वितीया<br>२१ 05 | तृतीया<br>२२ 06 | चतुर्थी<br>२३ 07 | पञ्चमी<br>२४ 08   | षष्ठी<br>२५ 09    | सप्तमी<br>२६ 10   |
| अष्टमी<br>२७ 11   | नवमी<br>२८ 12     | दशमी<br>२९ 13   | एकादशी<br>३० 14  |                   |                   |                   |

### Important Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

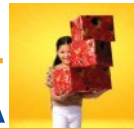
पौष १० क्रिसमस हे, पौष १५ तलु ल्होसार, पौष २७ पृथ्वी जयन्ती, राष्ट्रिय एकता दिवस



**SuryaJyoti**

जीवनको लागि

सूर्यज्योति  
एकल तथा  
**सीमित**  
अवधि मुक्तानी जीवन बीमा



उज्ज्वल भविष्यको सपना गर्नुस न्यायोपनका साथ



Scan QR Code To Download  
SuryaJyoti Smart App

च.नं. १९६/८२ : "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्माणकर्ता विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"





Green Lake in Manang at 4,919m, dazzles with emerald waters and breathtaking Himalayan views.

Photo: Lhakpa Gyelbu Sherpa



माघ २०८२

(Jan/Feb 2026)

नेपाल संवत् १९४६

| आइतवार            | सोमवार            | मंगलवार           | बुधवार          | बिहीवार          | शुक्रवार         | शनिवार            |
|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|------------------|------------------|-------------------|
|                   |                   |                   |                 | द्वादशी<br>१ 15  | त्रयोदशी<br>२ 16 | चतुर्दशी<br>३ 17  |
| औंसी<br>४ 18      | प्रतिपदा<br>५ 19  | द्वितीया<br>६ 20  | तृतीया<br>७ 21  | चतुर्थी<br>८ 22  | पंचमी<br>९* 23   | षष्ठी<br>१० 24    |
| सप्तमी<br>११ 25   | अष्टमी<br>१२ 26   | नवमी<br>१३ 27     | दशमी<br>१४ 28   | एकादशी<br>१५ 29  | द्वादशी<br>१६ 30 | त्रयोदशी<br>१७ 31 |
| पूर्णिमा<br>१८ 01 | प्रतिपदा<br>१९ 02 | द्वितीया<br>२० 03 | तृतीया<br>२१ 04 | चतुर्थी<br>२२ 05 | पंचमी<br>२३ 06   | षष्ठी<br>२४ 07    |
| सप्तमी<br>२५ 08   | अष्टमी<br>२६ 09   | अष्टमी<br>२७ 10   | नवमी<br>२८ 11   | दशमी<br>२९ 12    |                  |                   |

### Important Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

माघ १ माघे संक्रान्ति, माघी पर्व, माघ ५ सोनाम ल्होसार, माघ ९ सरस्वती पूजा (शिक्षण संस्थाका लागि बिदा), माघ १६ गते सहिद दिवस

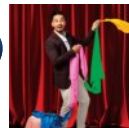


**SuryaJyoti**

जीवनको लागि



समयमा आधारित धन बहार अवधि पछि पनि लगातार



Scan QR Code To Download  
SuryaJyoti Smart App

च.नं. १९६/८२ : "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्माणकर्ता विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"



The breathtaking Tilicho Lake at 4,949m, adorned with vibrant prayer flags, rests peacefully among the Annapurna peaks.

Photo: Dertkjohn



**फाल्गुन २०८२**

(Feb/Mar 2026)

नेपाल संवत् १९८६

| आइतवार            | सोमवार             | मंगलवार            | बुधवार            | बिहीवार           | शुक्रवार        | शनिवार           |
|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-----------------|------------------|
|                   |                    |                    |                   |                   | एकादशी<br>१ 13  | द्वादशी<br>२ 14  |
| त्रयोदशी<br>३ 15  | चतुर्दशी<br>४ 16   | औंसी<br>५ 17       | प्रतिपदा<br>६ 18  | द्वितीया<br>७ 19  | तृतीया<br>८ 20  | चतुर्थी<br>९ 21  |
| पञ्चमी<br>१० 22   | षष्ठी<br>११ 23     | सप्तमी<br>१२ 24    | नवमी<br>१३ 25     | दशमी<br>१४ 26     | एकादशी<br>१५ 27 | द्वादशी<br>१६ 28 |
| त्रयोदशी<br>१७ 01 | चतुर्दशी<br>१८* 02 | पूर्णिमा<br>१९* 03 | प्रतिपदा<br>२० 04 | द्वितीया<br>२१ 05 | तृतीया<br>२२ 06 | चतुर्थी<br>२३ 07 |
| पञ्चमी<br>२४ 08   | षष्ठी<br>२५ 09     | सप्तमी<br>२६ 10    | अष्टमी<br>२७ 11   | नवमी<br>२८ 12     | दशमी<br>२९ 13   | दशमी<br>३० 14    |

**Important Notes**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

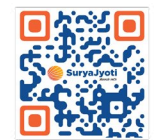
.....

.....

.....

.....

फाल्गुन ३ महाशिवरात्री, फाल्गुन ६ उषाखण्ड लहोसार, फाल्गुन ७ प्रजातन्त्र दिवस, फाल्गुन १८ होली (पहाड), फाल्गुन १९ होली (तराई), फाल्गुन २४ अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस



Scan QR Code To Download SuryaJyoti Smart App

च.नं. १९६/८२ : "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्माणकर्ता विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"





Lapsang Pokhari mirrors the majestic Mt. Rathong, with yak grazing in the serene alpine beauty at 4,432m.

Photo: Ujjawal Poudel / Saroj Raj Sharma



## चैत्र २०८२

(Mar/Apr 2026)

नेपाल संवत् १९४६

| आइतवार          | सोमवार           | मंगलवार           | बुधवार            | बिहीवार           | शुक्रवार          | शनिवार            |
|-----------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| एकादशी<br>१ 15  | द्वादशी<br>२ 16  | त्रयोदशी<br>३ 17  | चतुर्दशी<br>४* 18 | औंसी<br>५ 19      | द्वितीया<br>६ 20  | तृतीया<br>७ 21    |
| चतुर्थी<br>८ 22 | पञ्चमी<br>९ 23   | षष्ठी<br>१० 24    | सप्तमी<br>११ 25   | अष्टमी<br>१२ 26   | नवमी<br>१३ 27     | दशमी<br>१४ 28     |
| एकादशी<br>१५ 29 | द्वादशी<br>१६ 30 | त्रयोदशी<br>१७ 31 | चतुर्दशी<br>१८ 01 | पूर्णिमा<br>१९ 02 | प्रतिपदा<br>२० 03 | द्वितीया<br>२१ 04 |
| तृतीया<br>२२ 05 | चतुर्थी<br>२३ 06 | पञ्चमी<br>२४ 07   | षष्ठी<br>२५ 08    | सप्तमी<br>२६ 09   | अष्टमी<br>२७ 10   | नवमी<br>२८ 11     |
| दशमी<br>२९ 12   | एकादशी<br>३० 13  |                   |                   |                   |                   |                   |

### Important Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

चैत्र ४ घोडेजात्रा (काठमाडौं उपत्यकामा बिदा), चैत्र १३ गते रामनवमी



**SuryaJyoti**  
जीवनको लाटि



### SuryaJyoti Smart App

For Registration:

AgentCode or Policy No., Mobile No., Email  
र आफ्नो चाहेको Password प्रविष्टि गर्नु Mobile App  
Register गर्नुपर्ने ।

For Login:

आफ्नो Mobile No. र  
Password प्रविष्टि गर्नु  
लगायत गर्नुपर्ने ।

**SMART सोचौं, SMART रोजौं !**



Scan QR Code To Download  
SuryaJyoti Smart App

च.नं. १९६/८२ : "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्माणकर्ता विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"